



## Frühjahr / Sommer

# 2016

Sa., 02.04.2016

**Säuberungsaktion  
im Gemeindegebiet**

Mi., 04.05.2016

**IVV Wandertag Ybbs**

Sa., 18.06.2016

**Sonnwendfeuer**

Sa., 09.07.2016

**Tageswanderung  
Scheiblingstein**

So., 31.07.2016

**Familienwanderung  
Erlaufschlucht**

So., 14.08.2016

**Familienrad-Wandertag**

So., 28.08.2016

**Mountainbiketour**

Sa., 03.09. bis So., 04.09.2016

**2 - Tageswanderung  
Oberösterreichische Voralpen**

E-mail:

[st-martin-karlsbach@naturfreunde.at](mailto:st-martin-karlsbach@naturfreunde.at)

Internet:

[www.st-martin-karlsbach.naturfreunde.at](http://www.st-martin-karlsbach.naturfreunde.at)



DER SCHÖNSTE  
BONUS  
ÖSTERREICHS.

Bis zu  
**€ 2.500,-**  
BONUS\*



*Frühlingsfest am 2. April in Bergland*  
*Wir laden herzlich ein!*

DER MAZDA3



Den schönsten Bonus für das schönste Design bekommen Sie jetzt für den Mazda3. Bringen Sie Ihren alten Wagen zu Mazda und kassieren Sie bis zu € 2.500,- Bonus\* beim Kauf eines neuen Mazda3. Mit ausgezeichnetem KODO-Design und innovativem Konnektivitätskonzept MZD Connect. [MEHR AUF MAZDA.AT](http://MEHR.AUF.MAZDA.AT)

\*Eintauschbonus in Höhe von € 1.500,- bei Kauf eines neuen Mazda3 und Eintausch Ihres Gebrauchtwagens. Bei Finanzierung über Mazda Finance zusätzlich € 1.000,- Finanzierungsbonus. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Angebot gültig bis 31. März 2016. Verbrauchswerte: 3,9–5,8 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen: 104–135 g/km. Symbolfoto.

-Emissionen

Würnsdorf 93  
3650 Pöggstall  
Telefon 02758/40 40  
E-Mail [wuernsdorf@eckl.com](mailto:wuernsdorf@eckl.com)

**AUTOHAUS ECKL**

Bergland Center 1  
3254 Bergland  
Telefon 07412/520 00  
E-Mail [bergland@eckl.com](mailto:bergland@eckl.com)

Sa., 02.04.2016, 10:00

## Säuberungsaktion

Säuberungsaktion im Gemeindegebiet von St. Martin-Karlsbach.

„Wir halten St. Martin sauber“ - die große Umweltaktion startet 2016 wieder voll durch.

Wir laden **alle** recht herzlich ein, unserer Umwelt was Gutes zu tun.

**Treffpunkte:** 10:00 Uhr  
GH Bürbaumer, Ennsbach  
Marktplatz, St. Martin



**Ansprechperson:** Johann Krahofer  
**Telefon:** 0664 / 73 50 66 87  
**Email:** h.krahofer@aon.at

Sa., 23.04. bis So., 24.04.2016

## IVV Wandertag Purgstall

Wanderung im Gemeindegebiet von Purgstall.

**Start und Ziel:** GH Steinmetz (Kurvenwirt),  
Pöchlerner-Str. 45, 3251 Purgstall

**Startzeiten:**  
Sa., 23.04.2016: 8:00 bis 12:00 Uhr  
So., 24.04.2016: 6:00 bis 12:00 Uhr

**Zielschluss:**  
jeweils 16:00 Uhr



**Wir wandern gemeinsam am Sa., 23.04.:**  
Treffpunkt: 08:30 Uhr, GH Bürbaumer

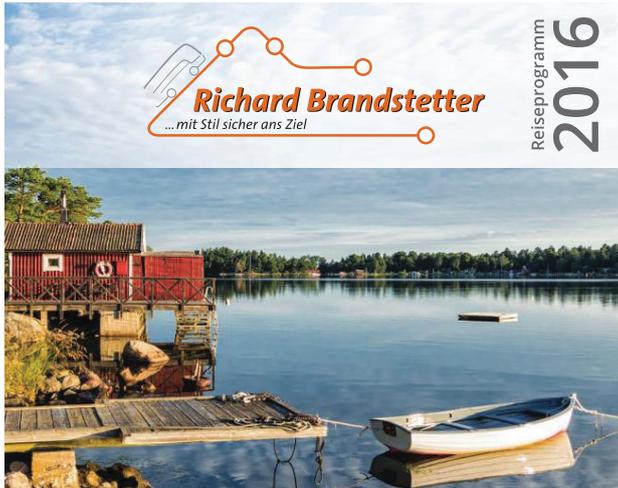


**Ansprechperson:** Markus Praschl  
**Telefon:** 0699 / 11 85 47 24  
**Email:** praschl.max@gmail.com

**Veranstalter:**  
Naturfreunde Purgstall

**„Das wichtigste Stück des Reisegepäcks ist und bleibt ein fröhliches Herz.“** Hermann Löns

Wir als kleines Busunternehmen begleiten Sie auf die **schönsten Reisen** von höchster Qualität, bei denen das Persönliche, Freundschaftliche und Herzliche im Mittelpunkt steht.



**Richard Brandstetter, Reisebüro e. U.**

Oed 3/4 | 3312 Oed/Öhling

0676 95 10 201

office@rb-reisen.at | www.rb-reisen.at

Gerne senden wir Ihnen unser aktuelles **Reiseprogramm**. Wir freuen uns, wenn Sie gemeinsam mit uns wunderbare Destinationen in Europa entdecken. Als **TUI Travelstar** Partner ist es uns auch möglich, Ihnen Ihren Traumurlaub auf der ganzen Welt zu buchen.

Schenken Sie Ihren Liebsten  
einen Ausflug aus dem All-  
tag mit Reisegutscheinen von  
Richard Brandstetter Reisen!



## SCHWEDEN

Im Land der Glaskunst und Elche

9. Juli 2016 – 16. Juli 2016



Südschweden – ein bezauberndes Stück Erde mit schier unendlichen Weiten, dichten Wäldern, gigantischen Seen und einer atemberaubenden Küste. Lange Tage und weiches Licht machen dieses liebenswerte Land zu einem perfekten Reiseziel im Juli.

Highlights unserer Reise:

- Besuch des Grönasens Elchpark
- Wanderung auf den Spuren von Astrid Lindgren
- Besichtigung einer typischen Glashütte
- Hittsyll-Abendessen
- Stadtführung in Göteborg

**Preis pro Person € 1.210 | EZZ € 263**

## ICH WAR NOCH NIEMALS IN NEW YORK

Musiktheater Linz

24. Juli 2016



Einmal verrückt sein und aus allen Zwängen fliehn...

**Preis pro Person ab € 118**

## DER KÖNIG DER LÖWEN

Hamburg

18. November 2016 – 20.- November 2016



Highlights unserer Reise:

- Stadtrundfahrt Hamburg
- Hafenrundfahrt im Hafen von Hamburg
- Musical (beste Kategorie)

**Preis pro Person € 385 | EZZ € 40**

Mi., 04.05. bis Do., 05.05.2016

## IVV Wandertag Ybbs

Wanderung im Gemeindegebiet von Ybbs  
an der Donau.

**Start und Ziel:** Naturfreundehaus / Bootshaus,  
Angernstraße 13, 3370 Ybbs an der Donau

**Startzeiten:**

Mi., 04.05.2016: 13:00 bis 19:00 Uhr

Do., 05.05.2016: 6:00 bis 12:00 Uhr

**Wanderstrecken:**

7, 11 oder 20 km



**Wir wandern gemeinsam am Mi., 04.05:**

Treffpunkt: 17:30 Uhr beim Start



**Ansprechperson:** Markus Praschl

**Telefon:** 0699 / 11 85 47 24

**Email:** praschl.max@gmail.com

**Veranstalter:**

Naturfreunde Ybbs

Sa., 07.05. bis So., 08.05.2016

## IVV Wandertag Blindenmarkt

Wanderung im Gemeindegebiet von Blindenmarkt.

**Start und Ziel:** Feuerwehrhaus,  
Auhofstraße 17, 3372 Blindenmarkt



**Startzeiten:**

Sa., 07.05.2016: 8:00 bis 16:00 Uhr

Zielschluss: 20:00 Uhr

So., 08.05.2016: 7:00 bis 12:00 Uhr

Zielschluss: 16:00 Uhr

**Wanderstrecken:**

6, 12 oder 18 km



# Sicher Wandern



## Touren**Planung**

Eine gut geplante Tour schützt vor so mancher Überraschung. Auf folgende Faktoren sollte besonders geachtet werden:



**Tipp:** Das Tourenportal der Naturfreunde Österreich ist das ideale Planungstool für deine Wanderung. [www.tourenportal.at](http://www.tourenportal.at)

Sa., 18.06.2016, 19:00

# Sonnwendfeuer mit Klangfeuerwerk

Zum 28. mal veranstaltet das Team der Naturfreunde St. Martin-Karlsbach dieses Sonnwendfeuer.

Ort: Mehlberg (Ennsbach)

Ersatztermin: So., 19.06.2016



Ansprechperson: Stefan Kramer  
Telefon: 0664 / 22 75 680  
Email: kramer.mehlberg@gmail.com

## Impressionen Sonnenwende 2014



### Die Gruppe

Das Verhalten am Berg wird entscheidend von der Zusammensetzung der Gruppe bestimmt.

### Faktor Mensch

#### Die eigene Fitness

Mit besserer Kondition, wächst nicht nur der Genuss beim Wandern, sondern auch die Sicherheit.

#### Risikofaktoren

Jährlich sind über 1.500 Alpinunfälle, davon ca. 100 Todesopfer pro Jahr, alleine im Wanderbereich zu beklagen.

#### Das eigene Können

Gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind für eine sichere Tour wichtige Faktoren und sollten aufbauend antrainiert werden.

**Tipp:** Ausreichende Flüssigkeitszufuhr beugt Erschöpfungszuständen vor.



[www.naturfreunde.at](http://www.naturfreunde.at)

### Sturz/Stolpern



1. Sturz in Rückenlage: Bauchlage einnehmen

2. Sich drehen, damit der Kopf nach oben schaut

3. Liegestützposition einnehmen und mit Händen und Füßen bremsen.



#### Alpinnotruf

140 oder 112 (Euronotruf, dieser ist auch möglich, wenn das eigene Handy-Netz nicht verfügbar ist.)



**Tipp:** Gutes Schuhwerk mit einem für die gewählte Tour geeignetem Profil, gibt besseren Halt und reduziert Ausrutscher.

Sa., 09.07.2016, 7:00

## Tageswanderung auf den Scheiblingstein 1622m

### bei Lunz am See

Wunderschöner, wenig bekannter Aussichtsberg in den Ybbstaler Alpen, mit der Möglichkeit zum Übergang zur Herrenalm!



Gehzeit je nach Route (frei wählbar):

Scheiblingstein+Abstieg: ca. 4,5 h

Scheiblingstein+Herrenalm+Abstieg: ca. 6,5 h

**Abfahrt:** 7:00 Uhr, GH Bürbaumer, Ennsbach



**Ansprechperson:** Christoph Krahofer

**Telefon:** 0660 / 13 61 255

**Email:** christophkrahofer@hotmail.com

**Anmeldung über unsere Homepage!**

Sa., 16.07.2016, 14:30

## Kellergassenfest – Etsdorf

Mit der Ruhe ist es auch in der stillsten Kellergasse vorbei, wenn einmal im Jahr das Kellergassenfest gefeiert wird und die Gassen zum Schauplatz eines stimmungsvollen Festes werden.

Die Kellerpforten werden geöffnet, die darin lagernden Schätze zur Ansicht und zur Probe gereicht. Winzerküche kann mit ihren mal deftigen, mal raffinierten Schmankerln genossen werden.

Abfahrtszeiten: 14:30 Blindenmarkt

14:35 Ennsbach

14:40 St. Martin

Rückfahrt: 01:00 Uhr früh

Rückkunft: 03:00 Uhr früh

Kosten: € 23,-

**Anmeldung direkt bei Birgit Hager oder Andreas Haslauer.**



**Ansprechperson:** Birgit Hager

**Telefon:** 0664 / 750 175 15

**Email:** birgit.hager78@gmail.com

**Ansprechperson:** Andreas Haslauer

**Telefon:** 0664 / 826 39 90

So., 31.07.2016, 13:30

## Familienwanderung Erlaufschlucht



Ausflugsziel für die Familienwanderung ist diesmal die **Erlaufschlucht Purgstall**.

### Naturdenkmal & Europaschutz Gebiet

Die Erlaufschlucht in Purgstall ist ein besonderes Naturjuwel. Hier findet man eine große Anzahl von tierischen und pflanzlichen Besonderheiten.

**Abfahrt:** 13:30 Uhr, GH Bübaumer, Ennsbach

Impressionen  
Familienwanderung 2014



**Ansprechperson:** Markus Ressler

**Telefon:** 0660 / 77 04 504

**Email:** ressl.markus@gmail.com

**Anmeldung über unsere  
Homepage!**

So., 14.08.2016, 08:30

## Familien-Radwandertag

Gemütliche Radtour für die ganze Familie.



**Treffpunkt:**

08:30 Uhr, GH Waxenegger, Neumarkt



**Ansprechperson:** Markus Praschl

**Telefon:** 0699 / 11 85 47 24

**Email:** praschl.max@gmail.com

**Anmeldung über unsere  
Homepage!**

[www.umdasch.com](http://www.umdasch.com)



## International. Nachhaltig. Erfolgreich.

Die global agierende Umdasch Group mit ihren Unternehmen der **Doka Group** und **Umdasch Shopfitting Group** beschäftigen weltweit mehr als 7000 Mitarbeiter. Unternehmenswerte wie Nachhaltigkeit, Verantwortungsbewusstsein und innovative Geisteshaltung prägen Menschen, Standorte, Leistungen und Produkte. Und weil erstklassige und bedarfsgerechte Lösungen für den Kunden immer die besten Leute der Branche erfordern, sind diese Unternehmen auch „Great Places to Work“. Denn hier kann jeder seine Potenziale einsetzen und die Zukunft aktiv mitgestalten.

Ob technisch anspruchsvolle Baustelle oder kreative Shopgestaltung von der Idee bis zur Eröffnung – die Unternehmen der Umdasch Group gehören immer zu den Führungskräften ihrer Branchen. Sie sind begeisternde Unternehmen und erste Adressen: In Amstetten genauso wie in der ganzen Welt.

**Umdasch AG** Josef Umdasch Platz 1, 3300 Amstetten, Austria, Telefon +43 7472 605 0



**UMDASCH**  
SHOPFITTING

So., 28.08.2016

## Mountainbiketour

Ein Klassiker - für alle die etwas Herausforderung nicht scheuen.



**Abfahrt und Streckenverlauf:**

Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.



**Ansprechperson:** Johann Weidum  
**Telefon:** 0650 / 778 68 40  
**Email:** johann.weidum@gmail.com

**Anmeldung über unsere Homepage!**

Sa., 03.09. bis So., 04.09.2016

## 2 - Tageswanderung in den Oberösterreichischen Voralpen

Es sind keine spektakulären Berge, die man am Rand des Reichraminger Hintergebirges findet. **Doch wer einmal den Reiz dieser stillen und ursprünglichen Landschaft entdeckt hat, der wird immer wieder dorthin zurückkehren!**

Übernachtet wird in der **Ennserhütte** (1293m), die in den letzten Jahren modernisiert worden ist.

Gipfelvarianten wie **Almkogel** (1513 m) oder **Burgspitz** (1429 m), sowie der Übergang zur **Stallburgalm** stehen zur Verfügung.

**Routenverlauf:**

Brunnbach (Gschwendthäusl) - Gschwendtalm (Jause und Getränke) - Gamsstein - Danzersteig - Ennserhütte - Gipfel nach Belieben (Almkogel, Burgspitz, ...)

Gehzeit: ca. 4 - 5 Stunden pro Tag

Max. 16 Teilnehmer

**Abfahrt:** 9:00 Uhr, GH Bürbaumer, Ennsbach



**Ansprechperson:** Christoph Krahofer  
**Telefon:** 0660 / 13 61 255  
**Email:** christophkrahofer@hotmail.com



**Anmeldung:**

bis spätestens 30.07.2016

**Anmeldung über unsere Homepage erforderlich!**

So., 18.09.2016

## NÖ Naturfreundetag

Der diesjährige Naturfreundetag wird von der Ortsgruppe Pottendorf im Schloßpark veranstaltet.

Organisation:  
Naturfreunde Pottendorf / Gumpoldskirchen



Ansprechperson: Markus Praschl  
Telefon: 0699 / 11 85 47 24  
Email: praschl.max@gmail.com

## Hengstberger Mostheuriger

Fam. Griebenberger  
Hengstberg 36, 3376 St.Martin  
Tel.: 07412/53534

### ÖFFNUNGSZEITEN 2016:

**Samstag - Sonntag jeweils ab 16 Uhr**

12./13. März

2./3. und 9./10. April

7./8. und 14./15./16. Mai

4./5. und 11./12. Juni

6./7. und 13./14./15. August

3./4. und 10./11. September

1./2. und 8./9. Oktober



### Impressum:

Medieninhaber u. Herausgeber:  
Naturfreunde St. Martin-Karlsbach  
ZVR-Zahl: 37716590

Inhalt: Stefan Kramer  
Layout: Thomas Wenisch

